

Ulmer
Herzkinder e.V.

30 Jahre

UHK NEWS
2020



Impressum

Herausgeber:

Ulmer Herzkinder e.V.

Saulgauer Straße 9

89079 Ulm

E-Mail info@ulmer-herzkinder.de

Internet www.ulmer-herzkinder.de

Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Kontakte:

Geschäftsführung

Handy + 49 (0)172 - 731 7900

E-Mail info@ulmer-herzkinder.de

Beratungsgespräche:

Elternhotline

Telefon + 49 (0)731 - 14 41 83 79

E-Mail elternhotline@ulmer-herzkinder.de

Erreichbarkeit in der Regel

Montag – Freitag 15.00 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 11.00 Uhr

Auflage: 1.000 Stück

Redaktion: Frau Köhler

Eingetragen in das Vereinsregister beim Amtsgericht Ulm, Nr. 1128

Gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt Ulm, Steuernummer 88048 / 54000

Freistellungsbescheid für 2015 bis 2017, vom 04.06.2018, zur Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer.

Alle Rechte vorbehalten; Copyright Ulmer Herzkinder e.V., Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Bilder: nicht gekennzeichnete Bilder, privat

Inhalt

Impressum	2
Diagnose: Herzkrank geboren!	4
Umzug zum 30jährigen Jubiläum des Vereines	5
Lücken beim Impfschutz	6
Zahnvorsorge bei chronisch kranken Menschen	7
Kinderherzsport – aktuell in aller Munde: Sport macht Spaß!	10
Facebook Gruppe Herz-Kids	12
Jugendliche aufgepasst: Neues von den JEMAHs	13
Infostand Einstein Marathon 2019	14
Ehrenamt auf der Wäscheleine	15
INR Selbsttestung und Medikamenteneinstellung	16
Adventstreffen 2019	18
Danke an Radio 7	19
Spenden Event 2019 am Erlenbachcenter bei der Müller Filiale	20
Pizza mit Herz mit den Höllgraba Hexa	21
Jedesheimer Weihnachtsmarkt	21
IKEA	22
Modehaus Fuchs und Drechsler	23
Zahngold spenden und Gutes tun	24
Hier stehen unsere Spendendosen	25
Termine UHK 2021	26
Termine BVHK 2021	26
Termine Geschwisterzeit 2020	26
Mitgliedsantrag 2020	27
Sport für chronisch kranke Kinder	30
Klettern	31
Heilpädagogisches Reiten	32
Wichtige Telefonnummern	34
HELFEN SIE UNS HELFEN	40

Diagnose: Herzkrank geboren!

Für viele Familien wird diese Diagnose jedes Jahr zur Realität.

Jedes Jahr werden fast 8.000 Kinder mit einem Herzfehler geboren, das entspricht 1 % aller Neugeborenen. 4.500 werden am offenen Herz operiert.

Dies ist für die meisten Familien eine immense Belastung. Es ist nicht nur eine seelische und nervliche Belastung, sondern sehr oft auch eine finanzielle. Denn oft ist es so, dass sich der Fokus der Familie auf das kranke Kind richtet und ein Elternteil seine berufliche Laufbahn aufgibt. Aber auch das Leben nach der Krankheit zu organisieren, kostet in der Regel sehr viel Kraft.

Wir sind ein Verein für Familien mit herzkranken Kindern

Wir verstehen uns als eine Selbsthilfegruppe, die allen Ratsuchenden bei Fragen vor allem aus den sozialen, rechtlichen, pädagogischen, psychologischen und medizinischen Bereichen zur Seite stehen will.

Hierzu bieten wir an:

- regelmäßige Treffen verbunden mit Ausflügen zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch
- Familienwochenendseminare
- Angebote für JEMAH's (Junge Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern) und Geschwisterkindern
- Kontaktpflege zu Kardiologen, Kassen und anderen unterstützenden Institutionen
- Kontaktvermittlung betroffener Eltern und Kindern
- Informationsveranstaltungen
- vielfältiges Informationsmaterial
- individuelle Unterstützung bei persönlichen Fragen und Problemen

Zusammenarbeit

Besonders legen wir Wert auf eine intensive und erfolgreiche Zusammenarbeit mit anderen Selbsthilfegruppen und den kinder-kardiologischen Abteilungen der Kliniken in der Region Ulm, Alb-Donau-Iller, Ostalbkreis und Allgäu.

Umzug zum 30jährigen Jubiläum des Vereines



WIR SIND
UMGEZOGEN

Saulgauer Straße 9
89079 Ulm/ Wiblingen
Tel. 0731 - 14 41 83 79



Bildquelle: pexels.com | Miguel Á. Padriñán

Lücken beim Impfschutz

Eine gemeinsame Studie des deutschen Herzzentrums München und des nationalen Registers für angeborene Herzfehler ergab, dass Kinder mit angeborenen Herzfehlern häufig nicht ausreichend geimpft werden.

Laut Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) des Robert-Koch-Institutes sind reguläre Standardimpfungen für jedes Kind vorgesehen.

Deutsche Impfempfehlungen stehen im Impfpass, diese wären für jeden Bürger ratsam.

Der Hausarzt dokumentiert die vorgenommenen Impfungen, damit Patienten immer über ihren Impfstatus informiert sind.

Besonderheit bei angeborenen Herzfehlern!

Für diese Patientengruppe werden zu den Standardimpfungen, je nach vorliegenden Herzfehlern, die Impfung gegen Pneumokokken (auch nach dem zweiten Lebensjahr) sowie die jährliche Gripeschutzimpfung empfohlen.

Außerdem empfiehlt die deutsche Fachgesellschaft der Kinderkardiologen die RSV Prophylaxe (Respiratorisches Synzytial Virus) in der Wintersaison des ersten und zweiten Lebensjahres.

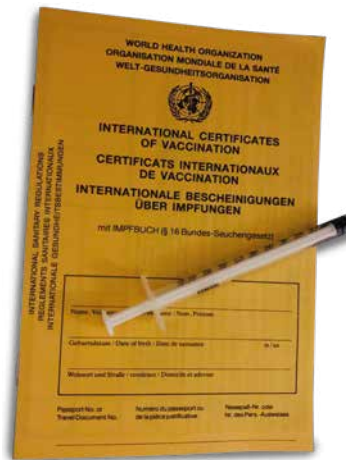
Dieses Virus verursacht Atemwegsinfektionen, die selbst bei herzgesunden Patienten in diesem Alter sehr bedrohlich verlaufen können.

Mangelnde Aufklärung bei der RSV Prophylaxe

Die Deutsche Gesellschaft für pädiatrische Kardiologie (DPGK) erstellte 2006 eine Empfehlung zur RSV Prophylaxe. Diese erklärt die notwendigen Injektionsgaben der RSV Saison im Spätherbst und im Winter.

Einzelne Gaben oder monatliche Injektionen, sowie Injektionen über das ganze Jahr, seien nicht die richtige Umsetzung der Prophylaxe.

Wichtig ist, die Informationen über die besondere Gefährdung des Kindes, an die Eltern zu leiten.



Zahnvorsorge bei chronisch kranken Menschen

„Die Würde des Menschen ist unantastbar“ (Art. 1, GG). In dieser einfach formulierten und doch in ihrer Bedeutung gewaltigen Aussage, die allen anderen Artikeln in unserem Grundgesetz vorangestellt ist, liegt die zentrale Begründung für einen aktuellen Schwerpunkt der zahnmedizinischen Arbeit: Die Alterszahnheilkunde und die Versorgung von Menschen mit Behinderungen nehmen im Berufsbild wie im Alltag der Zahnärzteschaft immer mehr Raum ein. Im Durchschnitt ist die Mundgesundheit von Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderungen deutlich schlechter als die der übrigen Bevölkerung. Dies ist und bleibt ein Feld, in dem alle Akteure im Gesundheitswesen einen Beitrag zu leisten haben.

Wichtig ist, dass jemand die Patienten mit ihren Beschwerden und Problemen bei der Mundgesundheit ernst nimmt und für sie da ist.

Nach aufwendigen Verhandlungen haben sich der GKV-Spitzenverband und die Kassenärztliche Bundesvereinigung im Bewertungsausschuss darauf geeinigt präventive Leistungen in der zahnärztlichen Versorgung zu verbessern.

Gehandicapte Menschen haben damit einen Rechtsanspruch auf zusätzliche zahnärztliche Versorgungsmaßnahmen.

Seit dem 1. Juli 2018 haben Sie gemäß § 22a SGB V in diesem Fall Anspruch auf präventive Leistungen im zahnärztlichen Bereich.

Anspruch berechtigt sind:

- Pflegebedürftige mit einem Pflegegrad 1 bis 5 und
- Menschen mit Behinderung die eine Anspruchsberechtigung haben und die Einigungshilfe nach § 53 SGB XII beziehen

Laut Eingliederungsverordnung betrifft das:

- Körperlich wesentlich behinderte Menschen
- Geistig wesentlich behinderte Menschen
- Seelisch wesentlich behinderte Menschen

Dieser Personenkreis hat ein höheres Risiko für Mundkrankheiten, wie Karies oder Parodontose.

Die präventiven Leistungen umfassen

1. Die Erhebung des Mundgesundheitsstatus, einmal jährlich
2. Die Begutachtung des Pflegezustands des Zahnfleisches, der Zähne und der Mundschleimhäute sowie gegebenenfalls vorhandener Zahnersatz, einmal jährlich
3. Die Erstellung eines individuellen Mundgesundheitsplans, einmal Jährlich
4. Die Empfehlungen zu Mund- und Prothesenpflege, einmal Jährlich
5. Die zahngesunde Ernährung, Fluorid Anwendungen sowie eventuelle Linderungen von Mundtrockenheit, einmal im Jahr
6. Die Anpassung des Mundgesundheitsplans, halbjährlich



Aufklärung über Mundgesundheit:

- Die Erstellung eines jährlich überarbeiteten Gesundheitsplans mit den Versicherten und Helfenden wird empfohlen.
- Maßnahmen sollen erläutert und gegebenenfalls praktisch demonstriert werden.
- Entfernung harter Zahnbeläge sollen einmal im Kalenderhalbjahr von den Versicherten in Anspruch genommen werden.

Kinderherzsport – aktuell in aller Munde: Sport macht Spaß!

Bewegung tut gut, der Mensch ist dafür geschaffen sich zu bewegen.
Bewegung und Sport tun Körper, Geist und Seele gut.
Kontakte zu anderen geben ein Wir-Gefühl und stärken.

Beim Schwimmen, Laufen, Wandern und Radfahren finden dynamische Belastungen statt. Diese sind bei Herzerkrankung gut geeignet.
Boxen, Ringen und Gewichtheben so wie andere anstrengende Sportarten sind nicht geeignet.
Sich bewegen, die eigenen Grenzen kennen lernen und diese nutzen, aber auch zu beachten, all das kann das herzkranke Kind in der Herzsportgruppe lernen.

Der Teufelskreis, die Ursachen und die Folgen von Bewegungsmangel, entsteht bei Kindern mit angeborenem Herzfehler durch Ängstlichkeit, Überbehütung und Informationsmangel. Ein Bewegungsmangel begünstigt motorische Defizite die wiederum psychosoziale Situationen erschweren und den Aktionsradius des Kindes, als auch der Familie einengen.

Ihr behandelnder Kardiologe kann Sie bei der Auswahl des geeigneten Sportes unterstützen. Eine speziell ausgebildete Trainerin sowie ein Kardiologe begleiten die Sportgruppe.



Ulmer
Herzkinder e.V.

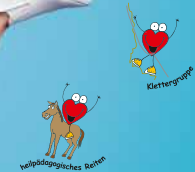


Sport macht stark!

Bewegung, Spiel und Spaß für
herzkranke Jungen und Mädchen

In der Kinderherzsportgruppe haben chronischkranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.

Medizinische Experten sind mittlerweile der Meinung, dass ein generelles Sportverbot bei den meisten Patienten nicht notwendig ist. Sport steuert das Wohlbefinden, reguliert das Körpergewicht und fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Ferner schafft er soziale Kontakte und ist unabdingbar für eine positive Selbsteinschätzung gerade bei Kindern und Jugendlichen.



Facebook Gruppe Herz-Kids

Du findest uns auf 

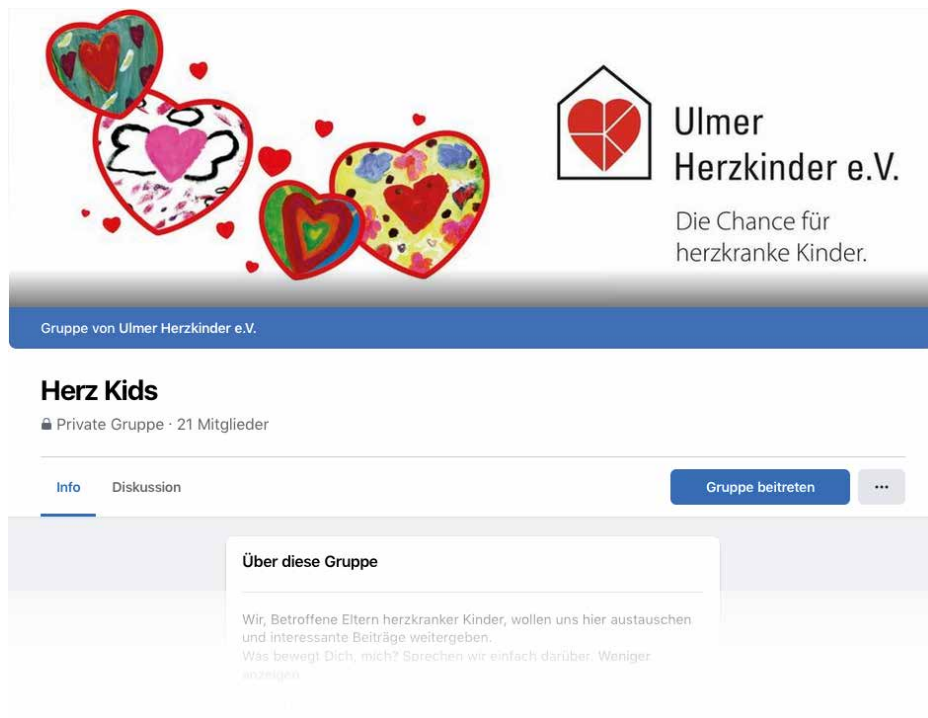
Willkommen in unserer Austauschgruppe, unabhängig vom Terminplan der Familie!

Anleitung:

1. Gebt bei Facebook „Herz-Kids“ ein
2. Beantwortet bitte die Aufnahmefragen – wir wollen einen geschützten Rahmen bieten, für ein Gemeinschaftsgefühl
3. Ihr werdet dann freigeschaltet

Tretet der [Community](#) bei!

<https://de-de.facebook.com/UlmerHerzkinder/>



Jugendliche aufgepasst: Neues von den JEMAHs

Das ist für Euch!!

Die Regionalgruppe Bayern vom Bundesverband JEMAH e. V. stellt sich neu auf.

Im Januar 2020 gab es in der Regionalgruppe Bayern Neuwahlen zum Regionalleiter, die in München stattfanden.

Gewählt wurde Sonja Ströbele, Karin Hauenstein und Felix Böhme.

Die langjährige Regionalleiterin Claudia Franke zog sich aufgrund eines beruflichen Wechsels zur niedergelassenen Ärztin von ihrem Posten zurück. Sie wird uns trotzdem weiterhin zur Seite stehen und uns bei unseren Vorhaben unterstützen.

Wir als neue Regionalleiter werden weiter regelmäßig unterschiedliche Treffen in Bayern organisieren und den Kontakt zu Betroffenen mit angeborenen Herzfehlern, deren Angehörigen und Verwandten, Kliniken oder auch anderen Vereinen pflegen.

Wir würden uns freuen euch bei einem unserer Treffen kennenzulernen.

Ihr erreicht uns unter bayern@jemah.de oder auf der Webseite **www.JEMAH.de**



Infostand Einstein Marathon 2019

Motto: „Sehen und gesehen werden“ ist wichtig in der Selbsthilfe.

Um das Motto in Angriff zu nehmen, durften wir uns wieder am Stand der Firma Hammer Sport präsentieren.

Eltern probierten die Sportgeräte für Erwachsene aus, für die Kinder standen kleinere Hometrainer bereit.

Während die Kinder auf den Hometrainern radelten, kamen wir unter anderem auch mit den Eltern ins Gespräch.

Interessant war, dass auch Angehörige von Betroffenen bzw. Freunde und Arbeitskollegen Kontakt mit uns aufnahmen, um sich zu informieren.

Es gab an diesem Tag viele eindrucksvolle Gespräche.



Ehrenamt auf der Wäscheleine

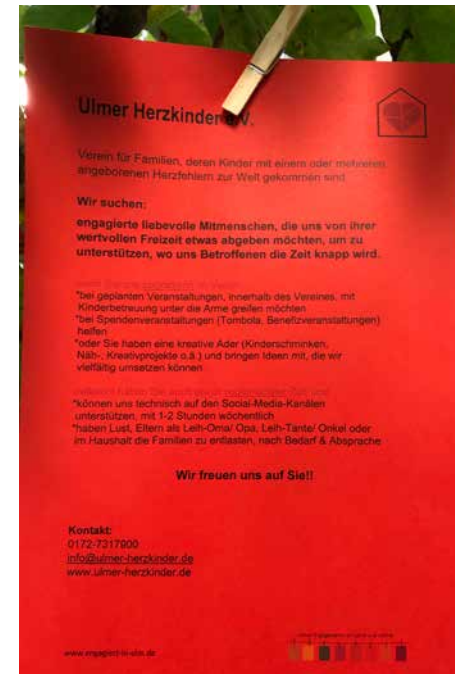
Bei der Woche des Engagements, das von „Engagiert in Ulm“ als Zentrale Informations- und Vermittlungsstelle für bürgerschaftlich Engagierte in Ulm durchgeführt wurde, haben wir uns präsentiert.

Es ging „um gesehen“ werden. In Ulm gibt es viele Vereine unterschiedlichster Themen.

Auf dieser Leine konnten wir auf unser Herzthema aufmerksam machen.

Vielleicht Ehrenamtliche Helfer zu sporadischer oder dauerhafterer Unterstützung finden.

Wichtig ist, dass die Menschen wissen, dass es uns gibt, was wir machen und was unser Thema ist.



INR Selbsttestung und Medikamenteneinstellung (Antikoagulation) am Deutschen Herzzentrum München

INR-Selbsttestung

- Wann? • Anfangs 1x täglich, möglichst immer zur selben Zeit
• Wenn der INR stabil ist, muss nicht mehr täglich gemessen werden, empfohlen wird jedoch eine Messung mindestens 1x wöchentlich
• Ggf. Absprache mit dem Kardiologen
- Wo? • An den Fingerkuppen (bei Fehlermessung neuen Finger nehmen)

Schulung und Bestellung des eigenen Gerätes

- Eine Schulung in der Selbsttestung des INR-Wertes und Dosierung der Medikation erfolgt während des stationären Aufenthaltes oder in der AHB
- Bestellung erfolgt während des Klinikaufenthaltes. Ggf. erfolgt die Mitgabe des Leihgerätes
- Bitte wegen der Genehmigung bei der Krankenkasse nachfragen!



INR-Wert unter dem Zielbereich -> Thromboserisiko

- Coumadin®- oder Macumar®-Dosis erhöhen
- Zusätzlich 2x täglich Enoxaparin (Clexane®) subkutan spritzen, Dosierung laut Arztbrief
- Bei mechanischer Klappe unbedingt Rücksprache mit dem behandelnden Arzt oder der Klinik halten, ggf. stationäre Aufnahme und Heparin i. v.

INR-Wert über dem Zielbereich -> Blutungsrisiko

- Coumadin®- bzw. Macumar®-Dosis reduzieren oder Gabe pausieren
- Bei sehr hohen Werten -> Kontrolle des INR-Wertes im Labor veranlassen
- Großzügig mit dem behandelnden Arzt oder der Klinik Rücksprache halten

Verhalten bei Verletzung/Blutung

- Ggf. Versorgung mit einem Druckverband, Ort der Verletzung hoch lagern
- Ggf. vorsichtig kühlen (Vorsicht: Eis nicht direkt auf die Haut legen, Erfrierungsgefahr)
- Bei stärkeren Blutungen, Arzt oder Klinik aufsuchen

Besonderheiten unter oraler Antikoagulation mit Coumadin® oder Marcumar®

- Impfungen dürfen nur subcutan verabreicht werden
- Beeinflussung des INR-Wertes
 - U. a. durch Infekte, Verschlechterung des Allgemeinzustandes
 - Durch die Ernährung, z. B. hoher Vitamin-K-Gehalt in einigen Lebensmitteln (u. a. Spinat), siehe z. B. www.herzstiftung.de/system/files/2020-05/Vitamin-K-in-Gemuese.pdf
- Beeinflussung des Antikoagulationseffektes durch Medikamente, z.B. Nichtsteroidale Antiphlogistika (Paracetamol, Ibuprofen, u. a.), Antibiotika, Antiarrhythmika ...



Spendenübergabe von 2.500€ zur Unterstützung dieses Projekts

Adventstreffen – gemeinsames Plätzchen backen bei Firma Sauer Gastrotechnik 2019

Am 23. November fand für die Ulmer Herzkinder ein ganz besonderes Adventstreffen statt.

Pünktlich um 14 Uhr trafen wir uns bei „The Kitchen“ in Neu-Ulm.

Nachdem wir von Monika Sauer (Inhaberin), ihren Töchtern und ihrem Mann sehr herzlich begrüßt wurden, ging es auch schon los für unsere Kinder, die dieses Jahr ihre Weihnachtskekse selbst backen durften.

Es wurde an allen Ecken in der Küche kräftig und mit großem Eifer und Freude geknetet, ausgestochen und schön weihnachtlich verziert, das eine oder andere Weihnachtslied gesungen und vorab auch schon mal ein Keks gekostet.

Nach getaner Arbeit gab es noch Kaffee, Kuchen und ein paar von den Plätzchen.

Doch dann gab es noch eine Überraschung, der Nikolaus hatte zwei riesige Säcke mit Geschenken vor der Tür Abgestellt (Er wollte wahrscheinlich nicht beim backen stören).

Mit leuchtenden Kinderaugen ging dieser wunderschöne Nachmittag zu Ende.

Wir möchten uns bei Familie Sauer für diese tolle Aktion und ihre herzliche Gastfreundschaft bedanken und freuen uns schon darauf, wenn wir nochmal Gäste in den sehr gemütlichen Räumlichkeiten sein dürfen.

Herzlichen Dank Michaela Schmitter



Bildquelle: pexels.com | fotografierende

Danke an Radio 7

Weihnachtszirkus 2019

Radio 7 Drachenkinder, ein Weihnachtsgeschenk an die UHK Kinder!

Wir durften in diesem Jahr eine eindrucksvolle Zirkusvorstellung des Ulmer Weihnachtszirkus erleben.

Mit einem internationalen Repertoire der Künstler, sowie mit ihren beeindruckenden Auftritten, verzauberten Sie für einige Minuten die Kinder und halfen Ihnen den alltäglichen Sorgen zu entgehen.

In den Pausen gab es zur Verwöhnung des Gaumens etwas Erfrischendes, Duftendes und Süßes für die Kleinen.



Ravensburger Spieleland 2020

Nochmals vielen lieben Dank für die Karten ins Ravensburger Spieleland. Der Tag war wunderschön und die Kleinen und auch die Großen hatten schöne Stunden dort.

Ben hat am meisten gefallen Traktor zu fahren egal ob die Großen oder die Kleinen oder bei der Baustelle als Mini Baggerfahrer. Luna hatte sehr viel Spaß mit der Verkehrsschule Mobile Kids gehabt. Was den beiden auch Spaß gemacht hat Bosch Car Service Räderwechsel.

Uns Großen und natürlich auch den Kleinen hat Käpt'n Blaubärs Abenteuerfahrt gefallen wo auch das Foto im Anhang entstanden ist.



Halloween Legoland 2020

Ein Besuch im LEGOLAND ist immer ein besonderes Erlebnis.

Zu Halloween ließen sich die Veranstalter etwas Besonders schauriges Schönes einfallen.



Vielen Dank an die Drachenkinder für die großzügige Spende von **10.000€**
Damit werden wir unter anderem unsere Internet Auftritte (Webseite, Facebook, Facebook-Austauschgruppe) erweitern. Online Treffen für die Familien anzubieten und Elterninformationsabende evtl. auch für die die nicht von zu Hause wegkönnen.

Spenden Event 2019 am Erlenbachcenter bei der Müller Filiale

Alle Jahre wieder – so durften wir es nun wieder sagen ... fand das Spenden Event am 14. Dezember 2019 zu Gunsten unserer Herzkinder statt.

Die Singflöhe Dellmensingen unter der Leitung von Carolin Völk sangen für alle Eventteilnehmer. Die Kinder des TSV Erbach 1911 e.V. tanzten unter Anleitung Marion Späth und Birgit Zais mit viel Spaß und auch die Schola St. Martin Erbach mit Gabi Aggler und Julia Demelt unter Anleitung von Marion erfreuten alle Anwesenden.

Vielen Dank an alle Eltern, Großeltern, die sich die Zeit genommen haben die Kinder zu bringen um diese tolle Veranstaltung entstehen zu lassen.

Vielen Dank auch an alle Firmen aus dem Umkreis und Privatpersonen, die jedes Mal Gutscheine und viele Sachwerte spenden. Ohne ihre Unterstützung würde die Tombola nicht so umfangreich ausfallen können.

Alle Kinder konnten sich gern schminken lassen, so dass unsere drei Schminkerinnen alle Hände voll zu tun hatten.



DANKE an alle, die sich für das Schicksal unserer Kinder interessieren und uns unterstützen!

Pizza mit Herz mit den Höllgraba Hexa

Etwas Gutes bewirken wollen – die Idee. Herzkranke Kinder unterstützen, das wollen Sie.

Deshalb taten sich die Mitglieder der Höllgraber-Hexer zusammen und organisierten eine Pizza Aktion. Nachdem sie diese Aktion bekannt gaben, kamen sehr viele Bestellungen zur Aktionszeit rein.

Mit viel Engagement und Spaß an der Umsetzung waren alle Beteiligten dabei. Sie erwirtschafteten eine tolle Spendensumme in Höhe von

2.222 €

Danke!



Jedesheimer Weihnachtsmarkt

Alle Jahre wieder ... so können wir es auch hier sagen. Erneut bekamen wir Spenden vom Jedesheimer Weihnachtsmarkt 2019.

Wir sagen für 1.600 € DANKE!

An alle fleißigen Helfer, die diese Spendensumme erst ermöglichten.



IKEA

Gemeinsam mit dir möchten wir Gutes tun – 2000 Inhaber der IKEA Family Karte folgten diesem Aufruf

Das Unternehmen hat seine IKEA Family Mitglieder aufgerufen am MachMidsommar Tag 2020 aktiv ihre Karte für den sozialen Zweck an der Kasse vorzuzeigen.

„Zeig deine IKEA Family Karte, wir spenden“.

Für jedes Mitglied, das am Samstag, den 20.6. seine IKEA Family Karte beim Einkauf scannt, spenden wir 1,-€.

Mit unserer Spende unterstützen wir die Einrichtung Ulmer Herzkinder e.V. in Ulm.“

Diese Aktion aus dem MachMidsommar 2020 von IKEA brachte eine **2.000 €** Spende für herzkrankte Kinder ein. Mit diesem Geld finanziert der Verein die „Kinderherz-sportgruppe“ in Ulm.

Hier treiben herzkrankte Kinder, unter speziell geschulter Leitung und ärztlicher Obhut eines Kinderkardiologen der Uni Ulm, Sport. Sie stärken Selbstvertrauen und Körper, werden belastbarer. Außerdem lernen die Kinder und Jugendlichen ihre körperlichen Möglichkeiten aber auch ihre Grenzen kennen. Mit diesen wichtigen Erfahrungen können sie im Leben, ohne sich zu überbelasten, ihren Weg gehen.

Bildquelle: IKEA



Links: Ramona Köhler, Ulmer Herzkinder e.V.
Rechts: Jürgen Wiefmann, Einrichtungshauschef IKEA

Modehaus Fuchs und Drechsler

Das Modehaus Drechsler-Fuchs in Erbach spendet in kurzer Zeit **2.000 €** aus dem Erlös der selbst genähten Masken.

Frau Drechsler- Fuchs erzählt:

„Lassen Sie mich kurz erzählen wie diese Spende zustande kam:

Als wir am 20.4.2020 unsere Läden wieder Öffnen durften, war schon absehbar, dass auch bei uns in BW eine Maskenpflicht zum Einkaufen angeordnet wird. Der Handel konnte aber zu diesem Zeitpunkt noch nicht den Bedarf an Stoffmasken decken oder Masken wurden teils zu völlig überhöhten Preisen angeboten. Deshalb haben wir und unser Team uns dazu entschlossen, Stoffmasken selbst zu nähen. Viele fleißige Hände haben dann zuerst mal für das Team Masken genäht. Den Stoff dazu hatten wir gekauft. Das Nähen hat dann aber so viel Freude gemacht das wir schon bald eine hohe Anzahl an Masken vorrätig hatten. Jemand aus dem Team sagte dann: „jetzt können wir bald einen Handel damit machen“. Sofort waren wir uns alle einig, dass wir die Masken unseren Kunden anbieten und der Erlös der Masken einem guten Zweck gespendet wird. Unsere Kunden freuen sich sehr über unsere individuellen Masken für je 5€ das Stück. Auch begrüßen Sie unseren Gedanken den Erlös einem guten Zweck zu spenden.“

Inzwischen hat ein Warenträger voll mit handgefertigten Masken einen festen Platz an der Kasse gefunden und wird ständig nachgefüllt.



Zahngold spenden und Gutes tun

Beteiligen Sie sich an der Spendenaktion für unsere Kinder mit angeborenen Herzfehlern, indem sie Alt-Zahngold spenden.

Fragen Sie bei Ihrem Zahnarzt nach, ob er uns bereits kennt!

Danke ... an alle Zahnarztpraxen, welche uns seit Jahren unterstützen!
... an alle Patienten, die ihr Edelmetall Gutes tun!

Ihr Zahngold ist Vertrauenssache und bei uns in guten Händen mit Ihrer Hilfe, liebe Patienten, konnte uns die Praxis Masur Zahnärzte Ulm

Dr. Urban
im Jahr 2019 **1.024€** übergeben

Helpen Sie uns zu helfen!



Bildquelle: Adobe Stock

Hier stehen unsere Spendendosen

Sie wollen uns in Ihrem Lieblingsladen unterstützen?

Getränkemarkt Buchele, Dellmensingen

Bäckerei Mäschle, Erbach

Metzgerei Rauner, Dellmensingen

E center Ulm-Lehr

Alpha Apotheke, Ehingen

HAMMER Sport Store, Neu-Ulm

Augenoptik Anke Deumlich, Laupheim

Bäckerei Rose, Burgrieden



Sie haben die Möglichkeit für uns eine Spendendose aufzustellen?

Sie kennen jemanden der uns etwas Gutes tun möchte und eine Spendendose bei sich aufstellen würde?

Dann freuen wir uns über einen Anruf unter

Telefon: + 49 (0)172 - 731 7900

E-Mail: info@ulmer-herzkinder.de

www.ulmer-herzkinder.de/kontakt/



Termine UHK 2021

Alle Termine sind auch auf der Webseite www.ulmer-herzkinder.de zu finden.

Anmeldungen sind per E-Mail an info@ulmer-herzkinder.de oder über die Webseite möglich.

Projekte zur Förderung unserer Herzkinder werden unter Beachtung der Covid 19 Regeln weiter geführt.

Alle Aktivitäten in der Gemeinschaft, entfallen wegen Covid 19 oder werden als Vorsichtsmaßnahme minimiert.

Online Treffen	Wir machen Online Treffen in regelmäßigen Abständen. Hierzu laden wir die Mitglieder herzlich ein. Wer keine Einladungen erhält, sollte uns seine E-Mail-Adresse mitteilen.
Familienwochenendseminar in Eglöfs	Das Seminar findet wegen Covid 19 in 2021 nicht statt.
Mitgliederversammlung	24. April 2021, 19:00 Uhr Hotel Seligweiler, Seligweiler 1, 89081 Ulm Dieser geplante Termin kann sich wegen den bis dahin geltenden Covid 19 Regeln noch verschieben

Unsere Herztreffen haben den Titel „Geben und Nehmen!“



Termine BVHK 2021

Alle Termine, eventuelle Änderungen oder auch Anmeldungen sind unter www.bvhk.de/veranstaltungen/ zu finden.

Termine Geschwisterzeit 2020

Es stehen aktuell noch keine Termine fest.

Ulmer Herzkinder e.V.
Saulgauer Straße 9
89079 Ulm



Ulmer
Herzkinder e.V.

Mitgliedsantrag 2020

Änderungsmitteilung der Mitgliederdaten: Familienmitgliedschaft Einzelmitgliedschaft

Mitgliedschaftsvertreter

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geb.-Datum: * _____ E-Mail: * _____

Telefon: * _____ Handy: * _____

Partner bei einer Familienmitgliedschaft*

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geb.-Datum: * _____ E-Mail: * _____

Telefon: * _____ Handy: * _____

Herzkind*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____ E-Mail: _____

Telefon: _____ Handy: _____

Herzfehler*



Geschwisterkind I*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Geschwisterkind II*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Geschwisterkind III*

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Mitgliedsbeitrag: Familienmitgliedschaft mind. 15,- €
 Einzelmitgliedschaft mind. 12,- €
Mein/Unser freiwilliger Mitgliedsbeitrag ist:
 30,- € 60,- € 120,- € _____ € pro Jahr

Mitgliedsbeitrag und Zahlungsziel, nach der Satzung:
Im ersten Jahr bei der Anmeldung, danach immer zum 1. Januar des Jahres.

Die Mitgliedsbeiträge sind nach § 10 b EStG, § 9 Nr. 3 KStG und § 9 Nr. GewStG wie Spenden absetzbar.

Bedingung der Mitgliedschaft, nach Satzung, werden Ihre Daten gelöscht. Verjährungsfristen müssen eingehalten werden.

Ich/Wir bin/sind mir/uns bewusst, dass meine/unsere personenbezogenen Daten zu Vereinszwecken in einem Mitgliederverwaltungsprogramm gespeichert und verarbeitet werden. Der gesetzliche Datenschutz wird eingehalten.

Mit * gekennzeichnete Angaben sind freiwillig. Beim Fehlen der Daten erhalten Sie jedoch eventuell nicht alle Informationen die wir versenden.
Anlage: Datenschutzrechtliche Informationen erhalten

Ort, Datum: _____

Unterschrift/en: _____

Mitgliedschaftsvertreter und Partner bei einer Familienmitgliedschaft
(Erziehungsberechtigter/ rechtlicher Betreuer)

Einzugsermächtigung: Der Mitgliedsbeitrag kann nicht in Bar entgegengenommen werden.

Kontoinhaber: _____

IBAN:

BIC:

Ich/Wir bin / sind damit einverstanden, dass der Verein Ulmer Herzkinder e.V. die Mitgliedsbeiträge und Umlagen von meinem/ unserem Konto abbucht.

Ort, Datum: _____

Unterschrift/en Kontoinhaber: _____

Wichtig! Mitgliedsantrag mit Unterschrift(en) per Post zusenden.

Datenschutzrechtliche Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Vereinsmitgliedschaft

Heute möchten wir Sie über die Nutzung und Verarbeitung der von Ihnen angegebenen bzw. angeforderten personenbezogenen Daten, im Rahmen einer Mitgliedschaft bei dem Ulmer Herzkinder e.V., informieren. Wir möchten für unsere Mitglieder transparent in unseren Handlungen sein. Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist sehr wichtig. Mit den folgenden Informationen kommen wir zudem unseren Verpflichtungen im Rahmen der EU Datenschutzgrundverordnung nach:

Damit wir Ihre Mitgliedschaft entsprechend verwalten können, zur **Verfolgung der satzungsgemäßen Vereinsziele und für die Betreuung und Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft** verarbeiten wir nach Art. 6 Abs. 1 b folgende Ihrer angegebenen persönlichen Daten. Fehlende Angaben zu Ihren personenbezogenen Daten können zur Ablehnung der Aufnahme in den Verein führen.

- Anrede, Vorname, Nachname,
- Anschrift,
- Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk),
- eine gültige E-Mail-Adresse,
- ferner Bankverbindung, IBAN, BIC und Namen Ihrer Bank, Eintrittsdatum

auf freiwilliger Basis:

- Name, Alter und Art der angeborenen Herzfehlbildung ihres herzkranken Kindes,
- Name, Alter des/der Geschwister

Die Erhebung dieser Daten erfolgt,

- um Sie als Mitglied führen zu können
- um Ihnen Informationen zum Thema angeborene Herzfehlbildungen per Newsletter oder auf dem postalischen Weg zur Verfügung stellen zu können
- um Ihnen Einladungen und Informationen zu relevanten Veranstaltungen zu senden
- zur Korrespondenz mit Ihnen
- zum Einzug des Mitgliedsbeitrages per Lastschrift

Dauer der Speicherung

Diese Daten werden von uns für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft gespeichert. Nach erfolgter Kündigung der Mitgliedschaft löschen wir Ihre Daten zum Jahresende.

Weitergabe von Daten an Dritte

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte findet nicht statt. Vereinsinterne Anfragen betroffener Familien mit herzkrankem Kind leiten wir per Newsletter an Sie weiter, damit Sie selber bei Interesse aktiv einem Kontakt oder einer Datenübermittlung zustimmen können. Ohne Ihre Zustimmung geben wir keine persönlichen Daten weiter.

Betroffenenrechte

Sie haben insbesondere das Recht,

gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO

Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen;

Art. 15 DSGVO

Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;

Art. 16 DSGVO

unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;

Art. 17 DSGVO

die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;

Art. 18 DSGVO

die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;

Art. 20 DSGVO

Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen und

Art. 77 DSGVO

sich bei der Aufsichtsbehörde zu beschweren: Landesbeauftragter für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Baden-Württemberg, Postfach 10 29 32, 70025 Stuttgart

Wir bitten Sie, Ihre Daten zu überprüfen und gegebenenfalls Ergänzungen oder Korrekturen vorzunehmen. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie diese, so dass wir unsere Datensätze anpassen können.

Sport für chronisch kranke Kinder



Unter dem Motto „**Sport macht stark**“ startete im September 2008 das Projekt „Kinderherzsportgruppe“.

Obwohl viele chronisch kranke Kinder am Sportunterricht in der Schule teilnehmen und auch anderen sportlichen Aktivitäten nachgehen dürfen, werden sie aus Angst vor der Verantwortung von Lehrern und Übungsleitern ausgegrenzt. In der Kinderherzsportgruppe haben chronisch kranke Kinder die Möglichkeit, unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung, stressfrei ihrem Bewegungsdrang nachzukommen und ihre Grenzen zu erfahren.

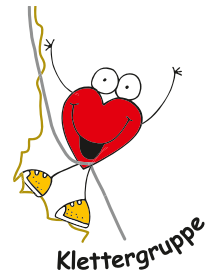
Medizinische Experten sind mittlerweile der Meinung, dass ein generelles Sportverbot bei den meisten Patienten nicht notwendig ist. Sport steuert das Wohlbefinden, reguliert das Körpergewicht und fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Ferner schafft er soziale Kontakte und ist unabdingbar für eine positive Selbsteinschätzung gerade bei Kindern und Jugendlichen.

Gruppe: Für Kinder ab ca. 6 Jahren



Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731/69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de

Klettern



NEUE HÖHEN ERKLIMMEN, EIGENE GRENZEN ÜBERWINDEN

Seit November 2013 treffen sich nun jugendliche Herzkinder (ab 14 Jahre) und JEMAHs (Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) regelmäßig im Sparkassen Kletterdome in Neu-Ulm, um unter fachkundiger Anleitung dem Klettersport nachzugehen.

Nachdem wir nun seit mehreren Jahren mit der Kinderherzsportgruppe herzkranker Kindern die Möglichkeit bieten, unter fachkundiger Anleitung aktiv Sport zu betreiben, soll nun auch den Heranwachsenden ein entsprechendes Angebot gemacht werden.

Um den jüngeren Patienten, hier speziell mit angeborenen Herzfehlern, eine Sportart zu bieten, sind wir auf das Sportklettern gekommen. Dieser Sportart kann das ganze Jahr nachgegangen werden und diese wird seit Jahren mit wachsendem Interesse von allen Altersklassen betrieben.

An jedem letzten Samstag im Monat treffen sich die Teilnehmer, um zu klettern.

Neben Kraft und Kondition werden hier auch soziales Verhalten und soziale Kontakte sowie eine positive Selbsteinschätzung gefördert.

Auch absolute Neulinge lernen hier erste Einstiege in die vielfältigen Kletterwände und manchmal auch die eigenen Grenzen kennen.



Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0731/69343 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de

Heilpädagogisches Reiten



Beim heilpädagogischen Reiten steht die positive Beeinflussung des körperlichen Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund.

Der Umgang mit den Tieren kann sich positiv auf das Einfühlungsvermögen auswirken, das Verantwortungsbewusstsein stärken und soziales Verhalten und Selbstständigkeit fördern. Auch die körperliche Verfassung wird positiv beeinflusst. Das Spiel der Muskeln kann die Körperhaltung verbessern und ein besseres Gleichgewicht erzielen. Außerdem wird die Herz-Kreislauf-Tätigkeit angeregt.

Obwohl heilpädagogisches Reiten eine heilende Wirkung besitzt, wird es nur in Ausnahmefällen von den Krankenkassen bezahlt. Deshalb möchten wir die Finanzierung der Therapiestunden unseren Mitgliedsfamilien ermöglichen.

Dieses Angebot der Ulmer Herzkinder e.V. richtet sich an herzkranken Kinder sowie an ihre Geschwisterkinder, denn diese stehen im Alltag oft im Schatten ihrer kranken Geschwister.

Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt ab, ob Ihr Kind am heilpädagogischen Reiten teilnehmen darf. Die endgültige Entscheidung über die Teilnahme trifft der/die Therapeut/in. Die Reisekosten zur Therapie tragen die Familien selber.

Derzeit finden die Therapien z. B. im Raum Neu-Ulm (Nersingen-Leibi), Griesingen (Ehingen), Bolheim (Heidenheim), Oberböhringen (Geislingen) und Biberach statt.



Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter + 49 (0)172 - 731 7900 sowie auf www.ulmer-herzkinder.de



Wichtige Telefonnummern

KLINIKEN

Universitätsklinik Ulm – Zentrale.....0731 / 500-0

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm, MB

Pforte.....0731 / 500 - 57 444

Notfallambulanz.....0731 / 500 - 57 363

Kinderkardiologie Leiter: Herr Prof. Dr. Apitz

Sekretariat – Terminvereinbarung.....0731 / 500 - 57 127

Stationen:

Station 1 – Aufnahmestation0731 / 500- 57 360

Station 2 – Allgemeinpädiatrische Station.....0731 / 500 - 57 380

Station 4 – Neugeborenenstation0731 / 500 - 57 189

Station 5 – Intensivstation0731 / 500 - 57 460

Universitätsklinik Ulm – OE (Erwachsene)

Notaufnahme Innere Medizin/Kardiologie0731 / 500 - 44 639

Terminvereinbarung Kardiologie.....0731 / 500 - 45 010

Geschwisterbetreuung - Ulm

Hartmut Blauw Haus0731 / 96 609 - 26

Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr während des stationären Aufenthaltes

Ihres kranken Kindes/Eingang gegenüber der Frauenklinik

Elternunterbringung – Ulm

Häuser des Förderkreises für Tumor und Leukämie.....0731 / 96 609 - 0

während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes

von Mo. – Fr., Anmeldung Büro: 8.00 – 13.00 Uhr

Seelsorge – Ulm

Katholisch 0731 / 500 - 69 279

Evangelisch0731 / 500 - 69 292

Schule für Kranke – Ulm

„Hans Lebrecht-Schule“0731 / 500 - 69 301

Mo. – Fr. 8.00 – 11.30 Uhr

Deutsches Herzzentrum München

Pforte – allgemeine Information.....089 / 1 218 - 0

Kinderkardiologie089 / 1 218 - 3 005

EMAH-Ambulanz - 3 006

ÜBERREGIONALE EMAH ZENTREN

Klinikum Stuttgart, Sana Herzchirurgie Stuttgart

Bismarckstraße 8, 70176 Stuttgart.....0711 / 278 - 36 110

Deutsches Herzzentrum München

Lazarettstraße 36, 80636 München

Kardiologische Allgemeinambulanz, Privatambulanz

und alle Spezialambulanzen (Herzschwäche,

Herzklappenfehler, Bluthochdruck, Angiologie und

vererbare Herzerkrankungen).....089 / 1218 - 4 005

Follow- Up Sekretariat – Nachsorgeambulanz.....089 / 1218 - 2 007

Herzschrittmacher- und Defibrillatorambulanz.....089 / 1218 - 4 023

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Tübingen

Hoppe-Seyler-Straße 1, 72076 Tübingen.....07071 / 2 984 448

Universitäts Herzzentrum Freiburg-Bad Krötzingen

Mathildenstraße 1, 79106 Freiburg

Ambulanz für Erwachsene mit angeborenen

Herzerkrankungen (EMAH).....0761 / 270 - 3 3870

Universitätsklinikum Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 430, 69120 Heidelberg

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Angelika-Lautenschläger-Klinik.....06221 / 564 002

ÜBERREGIONALE SCHWERPUNKTPRAXEN

Kinderkardiologische Gemeinschaftspraxis, Herr Dr. Teufel

Schöttlestraße 34c, 70597 Stuttgart.....0711 / 7 678 989

Elternunterbringung – München

Ronald McDonald Haus
während des stationären Aufenthaltes Ihres kranken Kindes
von Mo. – So., Anmeldung Büro: Mo. – Fr. 8.00-18.00 Uhr,
Sa. 10.00 – 12.00 Uhr, So. 16.00-18.00 Uhr

089/ 189507 -0

• Klinikum der Universität München, Großhadern

Pforte – allgemeine Information
Kinderkardiologie

089/44000
089/44007 - 3941

• Klinikum Stuttgart-Olgahospital

Pforte – allgemeine Information
Kinderkardiologie
Sprechstunde: Mo. und Do. Vormittag nach Terminvereinbarung

0711 / 278 -04
-72441

• Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen

Pforte – allgemeine Informationen
Notfälle
Kinderkardiologie
Terminvergabe: Mo. – Fr. von 8.00 – 15.00 Uhr
EMAH
Terminvergabe: Mo. – Fr. 8.00 - 15.00 Uhr
Sprechstunde: Mi. 8.00 – 15.30 Uhr oder nach Vereinbarung

07071/ 29- 83781
-84721
-85801
-84712
-84712

• Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd

Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat
Herzsprechstunde für Kinder und Jugendliche, JEMAH und EMAH
Sprechstunde: Mo. – Fr. nach Terminvereinbarung

07171 / 701 - 1902

• Oberschwabenklinik Ravensburg

Herr Dr. König, Kinderkardiologie
Sprechstunde: Mo. – Fr. 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

0751 / 873274

• Klinikum Friedrichshafen

Herr CA Dr. Kallsen, Frau Dr. Hund – Sekretariat
Sprechstunde: Mo., Mi., Fr. nach Vereinbarung

07541 / 96 - 1451

NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE / KINDERKARDIOLOGEN

Herr Dr. Kupferschmid, Frau Dr. Voßbeck, Ulm 0731 / 23044
Frau Dr. Terpeluk, Ehingen 07391 / 770010
Herr Dr. Galm, Frau Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß 07351 / 8800
Herr Dr. Heiland, Friedrichshafen 07541 / 73103
Herr Dr. Dangel, Weingarten 0751 / 44094
Herr Dr. Seiler, Frau Dr. Ehrlinspiel, Konstanz 07531 / 54771

NIEDERGELASSENE KINDERÄRZTE/ TEILZULASSUNGEN IN DER KINDERKARDIOLOGIE

Herr Dr. Jungwirth, Ulm 0731 / 3122

JEMAH/EMAH KARDIOLOGEN (s. auch unter Kliniken)

Universitätsklinik Ulm, Kinderkardiologie, Herr Prof. Dr. Apitz 0731 / 500 - 57127
Herzklinik, Ulm, Herr Dr. Lieberknecht 0731/9353070
Deutsches Herzzentrum München 089 / 1218-3006
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tübingen 07071 / 29-847512
Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd
Herr CA Dr. Riedel, Herr OA Dr. Leischner – Sekretariat 07171 / 701 - 1902
Herr Dr. Schlotterbeck, Ravensburg 0751 / 3618060
Herr Dr. Galm, Fr. Dr. Doblankzi, Biberach a. d. Riß 07351 / 8800

NACHSORGE- / REHABILITATIONSKLINIK

Nachsorgeklinik Tannheim 07705 / 920 -0
Rehabilitationsklinik Katharinenhöhe 07723 / 6503 -0
Rehabilitationsklinik Ostseeklinik Boltenhagen 038825 / 48 -0
Klinik Bad Oexen – Kinderhaus 05731 / 537 -0
Kindernachsorgeklinik Berlin-Brandenburg 03338 / 90802 -0

BERATUNGSHOTLINE FÜR SOZIALRECHTLICHE LEISTUNGEN

BVHK - Bundesverband Herzranke Kinder e.V. 0241 / 55946979

Haben Sie den Eindruck, dass etwas fehlt?
Helfen Sie uns und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Name des Auftraggebers
IBAN des Auftraggebers

Zahlungsempfänger	Ulmer Herzkinder e.V., 89079 Ulm
IBAN	DE49630901000453258000
BIC/Kreditinstitut	ULMWD666XXX
Verwendungszweck	EURO, CENT
Spende	

Zweckbindung zur Vorlage beim Finanzamt
 Dieser von Ihnen kreiert und bestätigte Zahlungsbeleg gilt bis einschließl. zum Euro als Zweckbindungsbefreiung. Vor sind zwingen
 Forderung hälftige Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen
 Freistellungsbescheid bzw. nach der Anlage zum Körperschaft-
 steuerbescheid des Finanzamtes 89077 Ulm, Stfz 88048/5400 vom
 04.06.2018 für den letzten Veranlagungszeitraum 2013 bis 2017 nach
 § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körper-
 schaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Einkommensteuergesetzes von der
 Gewerbesteuer befreit. Es wird bestätigt, dass die Zurechnung nur
 zur mündlichen Forderung der öffentlichen Gesundheitspflege (8 52
 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO) und Forderung der Jugendhilfe (§ 32 Abs. 2
 Satz 1 Nr. 4 AO) verwendet wird.

Ulmer Herzkinder e. V., Sandgauer Straße 9, 89079 Ulm-Wiblingen

Datum/Quittungsnummer des überweisenden Kreditinstituts

Wir bitten SIE im Namen aller herzkranken Kinder um IHR Interesse und IHRE Unterstützung in Form von

Spenden

Der Spenden aus Spendenaktionen, Benefizveranstaltungen, Sportveranstaltungen und Erlösen auf Weihnachtsmärkten oder Flohmärkten

Anlass-Spenden

Anlässe, wie ihre Geburtstagsfeier, Hochzeit, Geburt, Taufe sowie einem Jubiläum

Patenschaft

Für unsere Projekte Heilpädagogisches Reiten, Kinderherzsport und Klettern oder nicht zweckgebunden für die Unterstützung unserer Herzkranken Kinder und deren Familien

Gooding-Einkaufsportal

Kaufen Sie im Internet über die Einkaufsplattform „Gooding“ ein. Wir erhalten anteilige Spenden der Firmen von Ihren Einkauf

Kondolenzspenden

Statt Blumen und Kränzen auf den letzten Weg Ihrer Lieben

Mitgliedschaft

Jedes Mitglied ist wichtig, um uns in Gesprächen mit Politikern, Ämtern, Krankenkassen und anderen Institutionen den Rücken zu stärken

Spendendosen

Indem Sie Spendendosen bei Ihrem Metzger, Bäcker oder Lieblingsladen betreuen

Firmen

Richten Sie Spendenportale ein, helfen Sie uns mit unentgeltlichen Dienstleistungen, Ihrem Know How, unterstützen Sie uns mit Flyern, Plakaten, publizieren Sie unser und Ihr Engagement in Ihren digitalen Medien

Edelmetallspende

Spenden Sie Alt-Zahngold und alten Schmuck – fragen Sie bei Ihrem Zahnarzt nach, ob er uns bereits kennt!

oder indem Sie über uns reden ...

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts BIC

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Ulmer Herzkinder e.V., 89079 Ulm

IBAN **DE49630901000453258000**

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen) **ULMWD666XXX**

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen) **2-20**

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

Datum

Unterschrift(en)

06

SPENDE

HELFEN SIE UNS HELFEN

SPORT MACHT STARK!!!

In der Ulmer Kinderherzsportgruppe bekommen chronisch kranke Kinder die Möglichkeit unter medizinischer Betreuung und fachkundiger Anleitung ihre eigenen körperlichen Leistungsfähigkeiten einzuschätzen. Nebenbei werden weitere positive Aspekte vermittelt, wie z. B. die Förderung sozialer Kontakte und eine positive Selbsteinschätzung.

Starke junge Erwachsene durch Klettersport. Hallenklettern ist witterungsunabhängig und fördert soziales Verhalten. Sich aufeinander verlassen können, Ausdauer trainieren, Kraft und Kondition verbessern sowie Grenzen erleben und erweitern.

Beim heilpädagogischen Reiten hingegen steht die positive Beeinflussung des Wohlbefindens sowie die Ausgeglichenheit und Stabilität der Psyche im Vordergrund. Dieses Angebot des Ulmer Herzkinder e. V. richtet sich an chronisch kranke Kinder sowie deren Geschwister.

Diese und viele weitere Projekte werden Dank Spendengelder finanziert.

Unsere Spendenkonten:

Volksbank Ulm-Biberach eG

IBAN DE49 6309 0100 0453 2580 00

BIC ULMVDE66XXX

Sparkasse Ulm

IBAN DE92 6305 0000 0000 0330 39

BIC SOLADES1ULM

Sparkasse Neu-Ulm / Illertissen

IBAN DE21 7305 0000 0430 0361 52

BIC BYLADEM1NUL

Ulmer Herzkinder e.V.

Saulgauer Straße 9

89079 Ulm-Wiblingen

Geschäftsführung

Handy + 49 (0)172 - 731 7900

E-Mail info@ulmer-herzkinder.de

Öffnungszeiten nach Vereinbarung

Beratungsgespräche

Elternhotline

Telefon + 49 (0)731 - 14 41 83 79

E-Mail elternhotline@ulmer-herzkinder.de

Erreichbarkeit in der Regel

Montag – Freitag 15.00 – 18.00 Uhr,

Samstag 9.00 – 11.00 Uhr



Der Verein ist Mitglied im Bundesverband Herzranke Kinder e.V.
www.bvhk.de